



## Círculo de Mujeres de Maternidad Consciente

*“Compartiendo la sabiduría de la experiencia, las mujeres del círculo se apoyan mutuamente y se descubren a sí mismas a través de las palabras”*

*Jean Shinoda Bolen*

Creo que la maternidad es un viaje de ida y que la vuelta correspondiente nos toca elaborarla a nosotras mismas. Un viaje que nos adentra en nuestra propia historia, infancia e historia familiar, que nos pone de frente nuestros lados más luminosos y sombríos. Nos muestra el papel de nuestro linaje, nuestro papel. El que hemos elegido y el que se nos ha dado. Lo que queremos y lo que no.

Además, nos encontramos en un lugar alejado de nuestras familias de origen, amig@s, entorno conocido y esa falta de apoyo puede hacer que nuestra experiencia con la maternidad se nos haga aún más dura. En este espacio podemos empezar a tejer una nueva red de apoyo, desde una perspectiva de respeto y sinceridad.

Abordaremos todo lo relacionado con maternidad, posparto, puerperio, crianza, sexualidad, trabajo, pareja, autoestima y autoimagen. Podremos expresar nuestras inquietudes, miedos, dudas y demás interrogantes sobre la maternidad y todo lo que la rodea sin juicios y con respeto hacia cada manera de hacer.

Con todo, se trata de tomar consciencia del proceso de la maternidad, reforzar la confianza en ti misma, propiciar un espacio de encuentro, apoyo y ayuda mutua entre mujeres, disfrutando así de una maternidad más gozosa y consciente.

### **¿A quién va dirigido?**

A toda mujer que necesite un espacio de apoyo y confianza donde necesite encontrarse desde el *ser madre*.

### **¿Cuándo?**

El último miércoles de cada mes (puedes comprobar la agenda por si hubiera algún cambio en las fechas), de 10.30 a 12.30 horas.

### **¿Qué traer?**

Un objeto con el que te sientas identificada justo en el momento del encuentro, que te movilice de alguna manera. ¡Y unos calcetines!

¡Bebés y niñ@s son bienvenid@s!

